

**22. Herzwochenveranstaltung in Eitorf
unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung
am 5. November 2022**

Veranstaltungsort:

**Naturwissenschaftliches Zentrum „Leonardo“
am Siegtal-Gymnasium, 53783 Eitorf**

Programmablauf

Bühne

ab 10.00 Uhr

Chorgesang MGV Alzenbach und MGV Ottersbach
Eröffnung durch den Bürgermeister Rainer Viehof
Begrüßungsworte durch den Vorsitzenden des Ärztenetzes
Dr. Klaus Rösing

Vortragsraum

Vortrag 1

10.30 – 10.55 Uhr

Dietmar Ortmeyer, Facharzt für Kardiologie
Thema: Turbulenzen im Herz – Vorhofflimmern

Workshopraum

Workshop 1

11.00 – 11.25 Uhr

Progressive Muskelentspannung
zur Vorbeugung von Herzerkrankungen
Leitung: Regine Senft

Vortragsraum

Vortrag 2

11.30 – 11.55 Uhr

Reza Daneshnia, Facharzt für Pneumologie
Thema: COPD und Ernährung

Workshopraum

Workshop 2

12.00 – 12.25 Uhr

Gesunde Lebensführung: Achtsamkeit

Leitung: Dr. C. Klimt-Nolden, Ärztin

Vortragsraum

Vortrag 3

ab 12.30 – 12.55 Uhr

Janine Lamboy

Thema: Erfahrungsbericht einer betroffenen Herzpatientin

ab 13.00 Uhr

Tanzdarbietung der Kinder- und Jugendtanzgruppe
der KG Turm-Garde Eitorf 77 e.V.

ab 13.30 Uhr

Trommlergruppe der Villa Gauhe

Wohneinrichtung für Menschen mit kognitiven Einschränkungen

Vortragsraum

Vortrag 4

14.00 – 14.25 Uhr

Arne Metz, Facharzt für Psychiatrie

Thema: Vorhofflimmern: In der Ruhe liegt die Kraft -

Herzgesundheit durch Entspannung und Achtsamkeit

Vortragsraum

Vortrag 5

14.30– 14.55 Uhr

Dr. Olivier Hejl, Facharzt für Kardiologie

Thema: Turbulenzen im Herz – Vorhofflimmern

Bühne

ab 15.00 Uhr

Fragerunde mit den Referenten, Moderation Ralph Lorenz

Es existiert ein Hygienekonzept, das mit der Gemeinde Eitorf abgestimmt ist

Alle Workshops können ohne Voranmeldung besucht werden. Bei Erreichen der Personenhöchstzahl, die sich aus der Bestuhlung ergibt, werden keine weiteren Teilnehmer zugelassen

**Jederzeit und ohne Voranmeldung
im Saal:**

Cafeteria

**Präsentation des Sozialen Runden Tisches d. Gemeinde Eitorf
Pharma- Gesundheits- und
Pflegeausstellung**

**Demonstration der Herz-Lungen-
Wiederbelebung**

Im Hof:

Besichtigung des Dr.Tom-Mobils des ASB Bonn